

自分に合った仕事が見つかるYouTube

No.1

中田敦彦のYouTube大学

【科学的な適職①】withコロナ時代の職業の選び方

『(適職=あなたの幸福度が最大化される仕事)を科学的アプローチで幻想を捨てて選ぼう』

適職の重要性① 終身雇用の崩壊② 人生100年時代③ ロールモデルの無い時代→年齢に応じて複数の仕事を体験する

好きを仕事に/お金で選ぶ/伸びる業種/楽かどうか..というのは全て幻想!

- 好きを仕事にする派(適合派)は長続きしない・成長派はトラブルに強い
- 年収400~500万円からの幸福度upは難しい・年収800万円を超えると幸福度はほぼ変わらない
- どんな専門家でも伸びる業種はわからない(精度は50%)
- 適度なストレスは幸福を感じる為には不可欠(難易度・スキルが低い仕事は無気力になる)

No.2

メンタリストDaiGo

その仕事、続ける価値がありますか?【天職の条件TOP5】

『やりたいことの見つけ方top5』

自分がこの仕事に合っているのかいないのか、わかる前に辞めてしまう人が多い。8割型の人が自分で狙ってその天職についてたわけではない。

自分がやりたいことを手に入れて自信がなくて手放す人も多い...→そうならないためには、

- ① 過程が楽しいこと(ゴールにいる時間よりも、ゴールに至るまでの方が人生長い)
- ② 他人と無関係にやりたいか(評価されたい、お金の欲しさが重きだと続かない)
- ③ リスクや不安を楽しめるかどうか(人間は好奇心と不安のせめぎ合いを楽しんでいる)
- ④ 成長が感じられるかどうか(わずかでいいから前に進んでいる感覚が大事)
- ⑤ 性格に合っている(自分の性格を理解して職種を絞る)

No.3

八木仁平の自己理解チャンネル

やりたい仕事が見つからない人が必ず最初に見るべき動画これで人生を変えましょう

やりたいこと探しに必要なのは3つだけで簡単。やりたいことで成長し続ける無限ループに入れる。

人は選択肢が多いと『選択しない』という選択をする。選択基準が必要。間違った選択基準は危険。

- ① 好きなことかどうか?【情熱】② 得意なことかどうか?【才能】③ 大事なことかどうか?【価値観】

→この3つが重なったポイントが本当にやりたいこと

公式1(好きなこと×得意なこと=やりたいこと)

公式2(やりたいこと×大事なこと=本当にやりたいこと)

自分の本当にやりたいことが明確になったらそれに足りないことを補填するために職業修正していけばいい

幸福度を上げるための方法が見つかるYouTube

No.1

本要約チャンネル

【12分で解説】橘玲『幸福の資本論』を世界一わかりやすく要約してみた【本要約】

今の日本に生まれたということが最大の幸福。かつてはごく一部しか豊かさを手にできなかったが、現在はより多くの人が幸福の条件にアクセスできる→経済的成功への機会という意味で、現在の日本が過去のどの時代よりもめぐるまれている。

- ① 結論 幸福の3つの土台を設計せよ

金融資本(自由)・人的資本(自己実現)・社会資本(人との絆)をまずしっかりと築くこと

幸福の3条件: 自由・自己実現・人との絆

→何となく幸せになりたいではなく、この3つを具体的に築くこと

- ② 金融資本

・お金がなければ自由はない。お金を得るために誰かに依存しては嫌なことを嫌だと言えないから

・若い人がお金を貯めるには収入を増やし、支出を減らすしかない。収入を増やす裏技は自分で法人を作ること

- ③ 人的資本・好きなことに集中投資して、人的資本を大きくする

- ④ 社会資本・社会資本は小さな強いつながりと大きな弱いつながりに分散する

No.2

本解説のしもん塾【プロ読書家】

【幸福度を上げる生き方】『ポジティブ心理学が教えてくれる`ほんものの幸せ`の見つけ方~とつ

ておきの強みを生かす~マーティン・セリグマン/著』幸福感を高めるのは意外な方法だった...

『幸福感を上げる生き方』幸福度を上げる意外なポイント3つ

- ① 成功や失業は幸せに関係ない

一職場をクビになったり、出世したりといったことが起きても、3ヶ月もすれば幸福レベルに及ぼしていた影響は失われる。

- ② 慈善活動で幸福度UP

一実は自分の快樂のための遊びよりも、慈善活動の方が幸福度は上がる。

- ③宗教は幸福度を上げる
一信仰心の厚いアメリカ人は麻薬依存症、犯罪、離婚、自殺などの発生率が低く、肉体的にも健康で長生きする。また信仰心の厚い人は無信仰の人よりもどことなく幸せで生活に満足している。

No.3

Honami

【聴くだけでセロトニンを増やす】幸福度を高めるアフターコロナ導入音楽

心地よい癒しBGMを使用し、アフターコロナの言葉たちを注いでくれる動画

お金の稼ぎ方がわかるYouTube

No.1

中田敦彦のYouTube大学

【稼げるビジネス①】今やってはいけないビジネスと稼げる原理原則

稼げるビジネス→稼げないか稼げないかはどんなビジネスを選ぶか

(やってはいけないビジネスを知る)

・固定費がかかる・上限がある・詳しくない業種

(仕組みを学ぶ)

①消費者から買う②客が作業する③まとめる・切り分ける

No.2

中田敦彦のYouTube大学

【稼げるビジネス②】がっちり儲かる9つの秘密

④上限がない⑤両方からお金が入る⑥合法的な依存症⑦確率で盛り上げる⑧仕入れで工夫する⑨勝手に権威になる

→全て合法なもの、金儲けは悪ではない、こういうことを考えて稼ぐ。

◎ビジネスモデルを見抜く力が今後必要となるはず！

◎そういう教育が今後日本で必要となる！

No.3

中田敦彦のYouTube大学

【アフターコロナのニュービジネス①】世界の先進ビジネスでリベンジ消費に備えよう

[アフターコロナのニュービジネス]

・リベンジ消費

・4要素 (①安全一品質・空間②体験一現実・擬似③共有一リアルタイム④支援一小さな他者貢献)

No.4

中田敦彦のYouTube大学

【アフターコロナのニュービジネス②】ビジネスチャンスは安全×体験×共有×支援

①ライブコマース(中国)②チャットEC(アメリカ)③プライベートショッピング(オランダ)

④産地直送(タイ)⑤時差ショッピング(アメリカ)⑥コース料理キット(オランダ)

⑦社員シェア(中国)⑧新ノマド族(アメリカ)⑨混雑状況アプリ(インド)

お金の増やし方がわかるYouTube

No.1

中田敦彦のYouTube大学

【預金か投資か①】大人も子供も知っておくべきお金の増やし方入門編

『預金か投資か』

お金を働かせる術を知っていたらもっと豊かな生活に！

労働(自分が働く)→投資(お金が働く)

債券=国や企業に金を貸す(単利:元本にだけ利息がつく・複利:利息にも利息がつく)

No.2

中田敦彦のYouTube大学

【預金か投資か②】低金利の銀行預金から儲かる株投資に切り替えよ

・預金=銀行に金を貸す(1974年7.5%、2020年大手都銀普通預金0.001%)

・個人向け国債(0.05%、税引後0.039%)→貯めるにはいいが増えない投資★リスクはないけどリターン少ない

・リスクオン:預金債券→株★リスクは多いけどリターンも多い ※生活の範囲内で株に投資しよう！！

・株=企業の所有権を買う『歴史的に債券より株式の方が長期的にリターンが大きい』

No.3

中田敦彦のYouTube大学

【お金の増やし方①】世界のお金持ちが実践する資産形成術

(お金の増やし方)

・支出管理・長期と短期(長期7~9割,短期1~3割)・長期の配分

No.4

中田敦彦のYouTube大学

【お金の増やし方②】リスクを冒さずお金持ちになる方法

①(長期投資)・ETF・徹底分散・ローテーション戦略・株式・国債・コモディティ

②(短期投資)・ETF・順張り・数日~数ヶ月

家探しのポイントがわかるYouTube

No.1

両学長 リベラルアーツ大学

第135回【10万円以上安くできる】賃貸物件をお得に借りるテクニックまとめ

【保存版】【お金の勉強】

安く借りるには良い仲業者を探すこと。

家は人生の3大支出の一つ!しっかりと知識を身につけて支出を抑えましょう。

(家を安く借りる3つのコツ)

①賃貸業者の仕組みを知ろう②良い業者を見つけよう③相場を知って適切に交渉しよう!

No.2

大国住まい

初めての一人暮らし、お部屋さがしのチェックポイント【賃貸マンション】

不動産会社の方が実際にマンションを用いて、内見に必要なチェックポイントを紹介してくれる動画

No.3

不動産の教科書—terasschannel

賃貸契約に必要な初期費用の解説.安くする方法も教えます

実施の初期費用の請求書を見ながら、各項目を解説し、かつどの項目は交渉しやすいのかを教えてください。動画。

賢く家探しができるポイントがわかります。

No.4

KBS瀬戸内海放送

賃貸物件の見極め方 物件のここを見よ!—その道のプロに聞け!—

①全ての条件を満たす物件なし 優先順位を決めよう

②共用部の確認をすること③生活スタイルを想像する

④音漏れ度チェック

●入居希望日の1ヶ月前ごろが部屋探しのベストな時期

No.5

不動産宅建士 丹拓也

【大丈夫?】物件探しは不動産屋だと思っているあなた、注意が必要です

不動産会社が絶対言わないアドバイス、不動産の正しい探し方を伝授してくれる。

①物件を探しに不動産屋に行っては行けない理由②正しい物件の探し方

生きやすくなるためのYouTube

No.1

中田敦彦のYouTube大学

【織細さん①】気がつきすぎて疲れる人へ今日からできる実践テクニック

織細さん(HSP)気がつきすぎて疲れる人

①人といると疲れる

- ②他人の雑さが気になる
- ③機嫌が悪い人がいると苦しい→振り回されず対策を取る!
(対策)断っている、嫌っている、確認している、助けなくていい、頼っている。

No.2

中田敦彦のYouTube大学

【織細さん②】人間関係や仕事が楽になる『逃げていいんです』

(対策)逃げていい、合言葉を使う、仲間を見つける

→この世には織細さんと非織細さんがいることを知ろう!自分のままでいい!自分のままでいたら人は幸せになれる!

No.3

中田敦彦のYouTube大学

【織細さんの幸せリスト①】織細さんは幸せを感じるための才能

『織細さんの幸せリスト』織細さんこそ幸せになれる

→織細が故に、深く幸せを味わう才能がある

①いいものを『味わう』

・成果主義から一歩外へ出る・『直感はある』前提に立つ

No.4

中田敦彦のYouTube大学

【織細さんの幸せリスト②】本音で表現すると人生の同期と出会える

②『自分のために』表現する

・自分が育つ時期にアウトプットは増える

・「呼応」と「深掘り」

③『ほどほどに』共感する

・「わかりあう」を手放す

・「人生の同期」と出会う (1.痛みの治癒 2.ゼロ地点 3.愛や喜びを探究)

やる気・自信が出るYouTube

No.1

中田敦彦のYouTube大学

【自己肯定感①】が高まれば人生が楽になる。～きっと大丈夫～

自己肯定感＝自分が自分であることに満足し、価値ある存在として受け入れられること

1.低いとどうなるか…

①行動できない②褒め言葉を喜べない③子供や周囲に悪影響

肯定感は揺れ動く・裁量是人によって違う→後天的に育てられる!!

●2つの畏を意識する(過去・比較を放置する)～すべき、～せねばと考えることを辞めてみる(自己決定感＝幸福度)

●瞬発系と持続系を組み合わせ

No.2

中田敦彦のYouTube大学

【自己肯定感②】が高まる言葉の使い方!～地球に生まれてよかった～

2.瞬発系対策

①言葉の力②好きの力③刺激④休息 3.持続系対策①吐き出す②準備する③想像する④なりきる⑤喜ぶ

No.3

KINDAI UNIVERSITY

キンコン西野伝説のスピーチ『人生に失敗など存在しない』

平成30年度 近畿大学卒業式 スピーチ

No.4

山崎拓己の「凄いことはアッサリ起きる」channel

やる気のスイッチ&やる気のスイッチ実践セミナー

やる気の正体を知ること…RAS(ラス)-最も大事な情報を拾い、他は捨てている→脳の仕組み。

起きていることに対して、どんな解釈をして、どう対応したかが人生○→起きていることが人生×

この世はイリュージョン=脳が情報を加工して届けている為、今までの認識を捨てる。手放す。置いておくことが大事!

今日聞くその話が影響を及ぼし、新しい面白い人生が始まっていくのかもしれない…